Oktober 2025

NIEUWTJES UIT MOERWIJK

Mijn Moerwijk
BEWONERSORGANISATIE

Denk mee over de toekomst van Moerwijk!

🌿 Doe mee met Bewonersorganisatie Mijn Moerwijk! 🌿
Elke zes weken komt de bewonersorganisatie Mijn Moerwijk samen om te praten over wat er leeft in onze wijk. Bijna een jaar geleden zijn we met een aantal bewoners begonnen om de organisatie nieuw leven in te blazen en inmiddels zijn we zover dat we ons meer willen richten op thema's die er écht toe doen voor Moerwijk.
👉 Wat vind jij belangrijk voor onze wijk?
Denk aan onderwerpen zoals veiligheid, afval, of overlast, maar misschien heb jij wel een heel ander idee dat aandacht verdient.
Vul de enquête in en laat ons weten wat voor jou prioriteit heeft. Zo zorgen we er samen voor dat de belangrijkste thema's hoog op de agenda komen, en we ze samen met de juiste organisaties kunnen aanpakken.
✨ Samen maken we Moerwijk mooier, veiliger en fijner om in te wonen.
Doe jij ook mee?
Scan de QR code en vul de enquete in.

🎉 Feestelijke opening AED Heeswijkplein 🎉

Afgelopen zaterdag, 20 september, is tijdens het buurtfeest op het Heeswijkplein de nieuwe AED officieel geopend ! Een prachtige mijlpaal voor onze wijk, want samen zorgen we zo voor meer hartveiligheid in Moerwijk.
Voor de zomervakantie hebben we met elkaar de crowdfunding succesvol afgerond. Dankzij de steun van bewoners, ondernemers en wijkpartners kon de AED worden aangeschaft. We willen iedereen die een bijdrage heeft geleverd, groot of klein van harte bedanken!
💚 De AED hangt inmiddels aan de gevel van Restaria Bilo (naast de Plus) en is daarmee goed bereikbaar voor de buurt.
👉 Woon je binnen 6 minuten loopafstand en heb je een reanimatiecertificaat? Dan kun je je aanmelden als burgerhulpverlener via hartslagnu.nl
📩 Wil je graag een reanimatiecursus volgen en je registeren als burgerhulpverlener? Stuur dan een e-mail naar het e-mailadres van de bewonersorganisatie en we helpen je graag verder.
🚑 Voor een goede dekking in heel Moerwijk zijn er meer AED's nodig. Daarom zullen we de komende tijd nieuwe crowdfundingsacties starten voor andere delen van onze wijk. Houd het nieuws dus goed in de gaten en doe mee!
✨ Samen maken we Moerwijk veiliger. Bedankt voor jullie inzet en betrokkenheid!

Wil je de nieuwsbrief via de mail meld je aan via nieuwsbrief@bomijnmoerwijk.nl

Ballonplezier uit Moerwijk

Skill School Den Haag

Op Heeswijkplein 160 vind je Skill School, dé plek voor jongeren van 12 t/m 30 jaar.
Wij bieden gratis workshops aan: van content creation, muziekproductie en Graphic design tot ondernemerschap, animatiefilm maken en nog veel meer.

De workshops starten doordeweeks vanaf 17.00 uur.
Meer weten? Neem gerust contact op via hello@skillschool.nl of 06 25764738.

Kom langs en ontdek jouw talent, samen bouwen we aan skills waar je de rest van je leven iets aan hebt.

skill school

Maak het verschil: word steungezin!

Geef samen met Buurtgezinnen kinderen een steuntje in de rug
In ieder gezin zit het weleens tegen en soms stapelen problemen zich op. Bijvoorbeeld door een echtscheiding, door ziekte van één van de ouders of door een kind dat extra zorg nodig heeft. Dat vraagt veel van ouders. Met tijdig een steuntje in de rug kan de last van ouders wat verlicht worden en kunnen de kinderen wat extra aandacht krijgen. Dat is de kern van Buurtgezinnen!
Steun bieden kan heel eenvoudig zijn: samen naar de speeltuin, huiswerk maken, een middagje opvang na school, of gewoon een luisterend oor bieden. Kleine gebaren maken vaak al een groot verschil voor een kind én voor de ouders. De inzet is flexibel, bijvoorbeeld een middag per week of een middag per 2 weken.
Buurtgezinnen is op zoek naar betrokken gezinnen die hun deuren – en hun hart – willen openstellen. En dat kan ook als steuntante of als opa & oma. Nieuwsgierig of dit bij jou past? Neem gerust contact op voor een kennismakingsgesprek, geheel vrijblijvend. Kijk op onze website www.buurtgezinnen.nl of bel/app met coördinator Debbie Lansbergen via 06 250 570 53.
Want uiteindelijk geldt: “It takes a village to raise a child.”

10 jaar
Buurtgezinnen®
gezinnen voor gezinnen

Grofvuil inleverpunt

Mede mogelijk gemaakt door Bewonersorganisatie Mijn Moerwijk & Stichting Gewoon Sociaal

Doe de gratis hartcheck

Hoe hartgezond ben jij? Check het gratis bij een Hartcheckpunt bij jou in de buurt!

Gratis metingen

Bij een Hartcheckpunt kun je gratis je bloeddruk, cholesterol en bloedsuiker laten meten. Dit duurt ongeveer 15 minuten. Daarna krijg je je resultaten. Tip: neem ook de tijd om in gesprek te gaan met de leefstijlcoach!

Gratis persoonlijk advies

Na de metingen krijg je uitleg over wat jouw resultaten betekenen voor jouw gezondheid. Je kunt ook advies krijgen voor het verbeteren van je hartgezondheid.

Iets voor jou?

- Je bent tussen de 40 en 70 jaar.
- Je hebt geen hart- of vaatziekte.
- Je hebt geen medicijnen voor bloeddruk, cholesterol of bloedsuiker.

Ook als je je gezond voelt!

Bibliotheek Moerwijk, Twickelstraat 120
Donderdag 16 oktober 10.00 tot 13.00 uur

Hartstichting

Bibliotheek Moerwijk

Samenlezen & verhalen delen

Maandag 13 oktober 2025, van 09:30 tot 11:00 Bibliotheek Moerwijk (Gratis)

In samenwerking met De Culturele Apotheek organiseren wij deze bijeenkomst voor senioren.
We lezen pakkende fragmenten uit romans en verhalen en grappige of rake gedichten, geselecteerd door de Culturele Apotheek. Soms gaan ze over grote thema's als liefde, geluk en verdriet. Soms over onderwerpen zoals wandelplezier of lentegevoel. Altijd geven ze stof tot nadenken en gesprek.
Zin om nieuwe mensen te ontmoeten? Kom samenlezen.
Voorbereiden is niet nodig en het is gratis.
Koffie/thee en koekje staat klaar.
Wij lezen samen:
Elke 2 en 4 maandag v/d maand
Aanmelden:
mail naar moerwijk@bibliotheekdenhaag.nl
Telefoon 070 353 44 55 of aan de balie in onze vestiging.

Bibliotheek Den Haag

Herfst Knabbel en Babbel!

We starten de herfstvakantie op een gezellige informatieve manier.

Een middag gevuld met kinderactiviteiten en lekkere proeverijen.
Daarnaast is het mogelijk om te babbelen met partners over afval en schoon, hergebruiken en duurzaamheid.

Komen jullie ook gezellig Knabbelen en Babbelen?!

Waar? Marcuskerk, Jan Luykenlaan 92 Moerwijk
Wanneer? Maandag 20 oktober 2025 van 14 tot 16u.

Moerwijk Got Talent

Mede mogelijk gemaakt door Bewonersorganisatie Mijn Moerwijk & Stichting Gewoon Sociaal

Buurtsupermarkt Jan Luykenlaan

✨ Blijf op de hoogte van leuke activiteiten in de wijk! ✨

Wil jij geen leuke activiteit meer missen? Word lid van de bewoners WhatsApp-kanaal
📲 Scan de QR-code hieronder en ontvang alle updates rechtstreeks op je telefoon.

Bewonersorganisatie 'Mijn Moerwijk'

Volg je ons ook online?
Instagram: @mijnmoerwijk
Facebook: Bewonersorganisatie mijn moerwijk
www.bomijnmoerwijk.nl

***Gezocht:** Vrijwilligers voor de nieuwsbrief. Heb jij een communicatie achtergrond? meld je dan aan.

Mijn Moerwijk
BEWONERSORGANISATIE

Mede mogelijk gemaakt door Bewonersorganisatie Mijn Moerwijk & Stichting Gewoon Sociaal